

Investigación Social Deporte - Actividades destacadas

<https://www.investigacionsocialdeporte.com/>

Hábitos deportivos de personas adultas, diferencias de género y sociales



Hábitos deportivos de personas adultas, diferencias de género y sociales.

Espada, M.; Martín, M.; Jiménez, V.; Moscoso, D.; Jiménez-Beatty, J.E. y Rivero, A. (2019). Hábitos deportivos de las personas adultas, diferencias de género y sociales. *OBETS Revista de Ciencias Sociales*, 13 (2), 495-513.
DOI: <https://doi.org/10.14198/OBETS2018.13.2.02>

El objetivo principal de este estudio fue analizar los hábitos deportivos de los adultos españoles según los aspectos temporales de las actividades, el género y la clase social. La investigación siguió una metodología cuantitativa y transversal. La muestra estuvo formada por 3,463 personas, 1,732 hombres ($46,6 \pm 9,7$ años) y 1,731 mujeres ($44,5 \pm 9,6$ años). Se ha realizado un método de análisis multivariante (análisis cluster) a través de la técnica del árbol de decisión (CHAID exhaustivo) para identificar las mejores

variables predictivas en los aspectos temporales de las actividades deportivas. Los resultados muestran que las mujeres y las personas de mediana edad son los grupos que tienen menos hábitos deportivos.

Link to Original article: <https://www.investigacionsocialdeporte.com/actividades-destacadas-igualdad/habitos-deportivos-de-personas-adultas-diferencias-de-genero-y-sociales?elem=195375>