

Investigación Social Deporte - Actividades destacadas

<https://www.investigacionsocialdeporte.com/>

Artículo. Autoconfianza en el deporte escolar.



Fradejas, E.; Espada, M. y Garrido, R. (2017). La Autoconfianza en el Deporte en Edad Escolar. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación – e Avaliação Psicológica. RIDEP*. 44(2), 158-171

Este estudio analiza el estado de autoconfianza en el deporte en edad escolar, en función del género, tipo de deporte y edad. El tamaño de la muestra fue de 816 personas (50.3% varones y 49.7% mujeres) entre 12 y 18 años, que practican diferentes deportes individuales y colectivos en Castilla-La Mancha. Se utilizó el cuestionario sobre Características Psicológicas relacionadas con el Rendimiento Deportivo (CPRD). Los resultados muestran diferencias estadísticamente significativas en relación con el género,

la modalidad deportiva y el tipo de deporte. Efectivamente, se observa un mayor nivel de autoconfianza en los hombres, en el Judo y el Fútbol y en la práctica deportiva individual, en relación con el de las mujeres, otro tipo de deporte y la práctica en deportes colectivos. Respecto de la edad, no se hallaron diferencias estadísticamente significativas. Se discuten los alcances de los resultados y se reflexiona sobre su utilidad en la formación deportiva.

[Consultar artículo](#)

Link to Original article: <https://www.investigacionsocialdeporte.com/actividades-destacadas-didactica/articulo-autoconfianza-en-el-deporte-escolar?elem=196379>