

## Investigación Social Deporte - Actividad destacada

<https://www.investigacionsocialdeporte.com/>

# Aspectos organizativos de los hábitos deportivos de las personas adultas en España: diferencias de género y sociales.



Espada, M.; Martín, M.; Jiménez, V.; del Hierro, D.; Santacruz, J.A. y Jiménez-Beatty, J.E. (2019). Organizational aspects of adults' sports habits in Spain: gender and social differences. *Motricidade*, 15(1),24-32 . DOI: <https://doi.org/10.14198/OBETS2018.13.2.02>

**Abstract:** The objectives of the present study were to determine if there exist differences with regard to gender in the organizational aspects related to adults' sports habits in Spain and to analyze these organizational aspects as a function of age, level of completed education and social class. The research followed a quantitative methodology using a questionnaire that was administered to a sample of 3,463 subjects, 1,732 men (mean age 46.6 years  $\pm$  9.7) and 1,731 women (mean age 44.5 years  $\pm$  9.6). The results show that there exist significant differences in organizational aspects of sports habits between men

and women and present interesting information for organizations about these aspects as a function of the different socio-demographic variables.

**Keywords:** physical activity and sport; age; gender; educational level and social class.

**Resumen:** El objetivo principal de este estudio fue analizar los hábitos deportivos de las personas adultas españolas según los aspectos temporales de las actividades, el género y la clase social. La investigación siguió una metodología cuantitativa y transversal. La muestra estuvo formada por 3,463 personas, 1,732 hombres ( $46,6 \pm 9,7$  años) y 1,731 mujeres ( $44,5 \pm 9,6$  años). Se ha realizado un método de análisis multivariante (análisis cluster) a través de la técnica del árbol de decisión (CHAID exhaustivo) para identificar las mejores variables predictivas en los aspectos temporales de las actividades deportivas. Los resultados muestran que las mujeres y las personas adultas más mayores son los grupos que tienen menos hábito de práctica deportiva.

**Palabras clave:** Actividad Física y Deporte; Edad; Género; Nivel educativo y clase social

**Link to Original article:**

<https://www.investigacionsocialdeporte.com/actividaddestacada/aspectos-organizativos-de-los-habitos-deportivos-de-las-personas-adultas-en-espana-diferencias-de-genero-y-sociales?elem=196587>