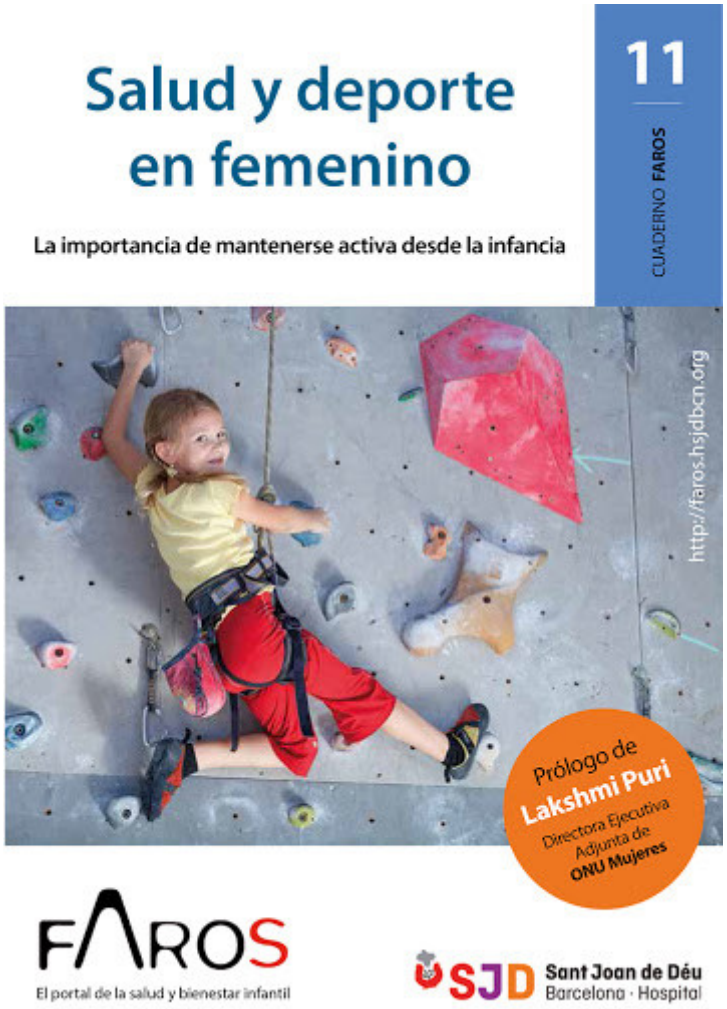
Informe FAROS 2018 Promover niñas y chicas activas desde la familia



Salud y deporte en femenino: la importancia de mantenerse activa desde la infancia. Con prólogo de ONU mujeres, incluye claves prácticas para que las familias actúen como modelos y agentes de cambio.

La actividad física y el deporte deben ser parte de la vida de cualquier persona, y es por ello que debemos fomentar desde la infancia este hábito y que sea para toda la vida. Si bien los índices de práctica físico-deportiva en la población en edad escolar han incrementado en las últimas décadas, se observa cómo se mantienen las diferencias entre niños y niñas.

Y esto tiene unas consecuencias para la salud de las niñas y chicas adolescentes, tanto

a nivel físico y mental, como en su presente y futuro. Desde el Hospital Sant Joan de Déu Barcelona hacemos una clara apuesta por la divulgación y la sensibilización social para evitar el abandono deportivo de las niñas y contribuir a la igualdad de oportunidades.

Y es que como sociedad no podemos permitirnos que las niñas crezcan desaprovechando los beneficios de la actividad física.

Ver publicación >

Link to Original article:
https://www.investigacionsocialdeporte.com/actividaddestacada/informe-faros-2018-promover-ninas-y-chicas-activas-desde-la-familia?elem=196590