

Investigación Social Deporte - Actividades destacadas

<https://www.investigacionsocialdeporte.com/>

COVID-19 y práctica de actividad física y deporte en las mujeres adultas españolas: Contexto y recomendaciones



Martín-Rodríguez, M. (2020). COVID-19 y práctica de actividad física y deporte entre mujeres adultas españolas: Contexto y recomendaciones. *Sociología del deporte*, 1(2), 71-76. <https://doi.org/10.46661/socioldeporte.5429>

Los objetivos del presente trabajo fueron resumir el conocimiento clave y recomendaciones para desarrollar acciones basadas en la evidencia vinculadas al COVID-19 y la práctica de actividad física y deporte de las mujeres adultas españolas, con especial atención a su conciliación con la maternidad y el empleo. Se comienza resumiendo sus necesidades, hábitos y barreras pre y post COVID-19, así como así específicas COVID-19 de organizaciones de referencia. Y se concluye estableciendo elementos clave y recomendaciones para re-crear mejores actividades y espacios más seguros para la práctica de las mujeres adultas. [Vídeo-abstract](#).

Link to Original article: <https://www.investigacionsocialdeporte.com/actividades-destacadas-igualdad/covid-19-y-practica-de-actividad-fisica-y-deporte-en-las-mujeres-adultas-espanolas-contexto-y-recomendaciones?elem=209041>