

Investigación Social Deporte - Actividad Destacada

<https://www.investigacionsocialdeporte.com/>

Proyecto I+D+i Organización e influencia de un programa de ejercicio físico en el trabajo sobre la salud y productividad laboral



Este proyecto del Plan nacional I+D+i, desarrollado en el periodo 2017-2020, tiene por objetivo contribuir empíricamente al campo de la organización de la actividad física y del deporte desde el objeto de estudio de la organización de programas de ejercicio físico en el centro de trabajo. Enmarcado en el reto de la convocatoria “salud, cambio demográfico y bienestar” estudia la influencia en la salud y productividad laboral de dos programas de ejercicio físico desarrollados tres empresas españolas distribuidas en seis Sedes corporativas. Este proyecto da continuidad al Proyecto I+D+i “*Necesidades, barreras e innovaciones en la oferta deportiva a las mujeres adultas en España*” al ser los programas de ejercicio físico en el trabajo una de las innovaciones más demandadas.

EQUIPO INVESTIGADOR

Investigador principal: José Emilio Jiménez-Beatty (Universidad de Alcalá de Henares)

Miembros del equipo investigador: Víctor Jiménez, Jesús Martínez del Castillo, María Isabel Barriopedro, María Martín, María Espada (Universidad Politécnica de Madrid), José Antonio Santacruz, Ángel Clemente, Lidia Pérez y Sara Zafra (Universidad de Alcalá de Henares).

FINANCIACIÓN: Plan Nacional I+D+i Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades - Ministerio de Economía, Industria y Competitividad



COLABORADORES:



Link to Original article: <https://www.investigacionsocialdeporte.com/actividad-destacada/proyecto-idi-organizacion-e-influencia-de-un-programa-de-ejercicio-fisico-en-el-trabajo-sobre-la-salud-y-productividad-laboral?elem=209042>