

## Hábitos deportivos de ocio de las personas adultas en España: Diferencias de género y sociales



Espada, M.; Martín, M.; Jiménez, V.; Moscoso, D.; Jiménez-Beatty, J.E. y Rivero, A. (2019). Leisure sports habits in Spanish adults: Gender and social differences. *OBETS Revista de Ciencias Sociales*, 13 (2), 495-513.  
DOI: <https://doi.org/10.14198/OBETS2018.13.2.02>

**Abstract :** The aim of this study was to analyse sports habits in Spanish adults according to the temporal aspects of the activities, gender and social class. The research followed a cross-sectional quantitative methodology. The sample was made up of 3.463 people, 1.732 men ( $46.6 \pm 9.7$  years) and 1.731 women ( $44.5 \pm 9.6$  years). Twostep cluster and classification tree (Exhaustive-Chi-squared tic Interaction Detection) multivariate models were used to identify the best predictor variables on the temporal aspects of the sports

activities. The results show that women and older adult people have fewer sports habits.

**Keywords:** physical activity and sport; age; gender; educational level and social class.

**Resumen:** El objetivo principal de este estudio fue analizar los hábitos deportivos de las personas adultas españolas según los aspectos temporales de las actividades, el género y la clase social. La investigación siguió una metodología cuantitativa y transversal. La muestra estuvo formada por 3,463 personas, 1,732 hombres ( $46,6 \pm 9,7$  años) y 1,731 mujeres ( $44,5 \pm 9,6$  años). Se ha realizado un método de análisis multivariante (análisis cluster) a través de la técnica del árbol de decisión (CHAID exhaustivo) para identificar las mejores variables predictivas en los aspectos temporales de las actividades deportivas. Los resultados muestran que las mujeres y las personas adultas más mayores son los grupos que tienen menos hábito de práctica deportiva.

**Palabras clave:** Actividad Física y Deporte; Edad; Género; Nivel educativo y clase social

**Link to Original article:**

<https://www.investigacionsocialdeporte.com/actividaddestacada/habitos-deportivos-de-ocio-de-las-personas-adultas-en-espana-diferencias-de-genero-y-sociales?elem=209260>