

# Investigación Social Deporte - Actividad Destacada

<https://www.investigacionsocialdeporte.com/>

## Estudio Actividades físicas y deportivas para las adolescentes



El Grupo de investigación psicosocial en el deporte UPM, en colaboración con el **Consejo COLEF** y la financiación de la **Fundación MAPFRE**, estamos desarrollando un estudio para mejorar las oportunidades de práctica de actividades físicas y deportivas de las adolescentes.

**Objetivos:** Diagnosticar las actuales necesidades y barreras de la adolescencia, identificando diferencias y desigualdades de género, Generar recomendaciones para mejorar las oportunidades de práctica físico-deportiva de las adolescentes.

**Metodología:** El diseño de la investigación combina técnicas cuantitativas y cualitativas de triangulación metodológica. En primer lugar, desarrollamos entrevistas en profundidad a profesionales de alto perfil, para abrir nuevas vías de exploración. En segundo lugar, realizamos una encuesta en una muestra representativa de la población de género femenino y masculino escolarizada en Educación Secundaria Obligatoria en España, para disponer de un diagnóstico con datos extrapolables a la población española. En paralelo, desarrollamos *focus group* con chicas adolescentes y con sus familias, así como Narrativas fotográficas para conocer como perciben y valoran las adolescentes los espacios de práctica físico-deportiva. Finalmente, realizamos una triangulación metodológica para comprender y explicar la realidad aportada por la encuesta, así como generar recomendaciones para mejorar las oportunidades de práctica de las adolescentes.

**Equipo investigador:** María Martín (IP Directora), María Isabel Barriopedro, Raúl Sánchez, Miguel Ángel Gómez Ruano, Cristina López de Subijana, Natalia Pedrajas, Jaime Prieto (Universidad Rey Juan Carlos), José Antonio Santacruz y Ángel Clemente (Universidad de Alcalá de Henares).

**Financiación:** Fundación MAPFRE      **Colaboran:** Consejo COLEF y ELK Sport

Fundación  
**MAPFRE**



**CONSEJO COLEF**  
CONSEJO GENERAL  
DE LA EDUCACIÓN FÍSICA  
Y DEPORTIVA



**Link to Original article:** <https://www.investigacionsocialdeporte.com/actividad-destacada/estudio-actividades-fisicas-y-deportivas-para-las-adolescentes?elem=289660>